



План работы Центра по сопровождению психологического и инклюзивного образования

на 2026–2027 учебный год

Цель: создание в вузе доступной, психологически безопасной и инклюзивной образовательной среды, обеспечивающей поддержку студентов, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями, а также консультативно-методическое сопровождение профессорско-преподавательского состава.

Основные задачи:

- выявление психологических, социальных и образовательных трудностей студентов и организация своевременной помощи;
- психологическое консультирование, профилактика эмоционального выгорания, кризисных состояний, буллинга, дискриминации и дезадаптации;
- сопровождение студентов с инвалидностью и особыми образовательными потребностями, содействие созданию разумных приспособлений;
- повышение компетентности ППС и сотрудников в вопросах инклюзивного обучения, доступной коммуникации и психологической поддержки;
- мониторинг доступности образовательной среды и результативности работы Центра при соблюдении конфиденциальности.

План мероприятий

№	Направление, мероприятие и целевая группа	Сроки	Ответственные
1	Психологическая диагностика и адаптация Стартовая диагностика адаптации, тревожности, учебной мотивации и психологического благополучия студентов первого курса. Целевая группа: Студенты 1 курса,	Сентябрь– октябрь 2026	Психолог, кураторы
2	Проведение диалоговых площадок и просветительских акций по формированию культуры уважения к другим людям. Целевая группа: Студенты, ППС	По запросу	Центр, кураторы
3	Проведение адаптационных встреч и тренингов «Я студент», командообразования и навыков обращения за помощью.	Сентябрь– октябрь 2026	Психолог, кураторы

	Целевая группа: Студенты 1 курса		
4	Групповые тренинги «Одна комната и разные характеры: учимся жить в согласии» помощь студентам, проживающим в общежитии. Целевая группа: Студенты	Октябрь - ноябрь 2026	Психолог, кураторы
5	Тренинги профилактики экзаменационного стресса и навыков самопомощи. Целевая группа: Студенты	Ноябрь 2026 Апрель 2027	Психолог
6	Семинар «Безопасная среда начинается с нас» по профилактика буллинга и кибербуллинга, разъяснение алгоритма безопасного обращения. Целевая группа: Студенты, ППС, АУП	Декабрь 2026	Психолог
7	Психологическое консультирование по личным, учебным и межличностным трудностям. Целевая группа: Студенты, ППС	В течение года по запросу	Психолог
8	Повторный мониторинг адаптации первокурсников и корректировка мер поддержки. Целевая группа: Студенты 1 курса	Декабрь 2026	Психолог
9	Работа с ППС Семинар «Основы инклюзивного высшего образования и этика взаимодействия». Целевая группа: ППС, кураторы	Январь 2027	Методист по инклюзии
10	Тренинг «Я в ресурсе». Сохранение эмоционального благополучия сотрудников Академии. Целевая группа: ППС, сотрудники Академии	Январь 2027	Психолог
11	Групповые тренинги «Эмоциональный интеллект: архитектура устойчивости» по стрессоустойчивости, эмоциональной саморегуляции, коммуникации и разрешению конфликтов. Целевая группа: Студенты Академии, проживающие в общежитии	Февраль 2027	Психолог
12	Групповые тренинги «Профессиональный старт: уверенный шаг в будущее» Целевая группа: Студенты выпускных курсов	Апрель 2027	Психолог
13	Выявление особых образовательных потребностей поступивших студентов. Целевая группа: Студенты с ООП	По запросу	Методист по инклюзии, психолог
14	Сопровождение участия студентов с ООП в практике, научной, культурной, спортивной и волонтерской деятельности. Целевая группа: Студенты с ООП	В течение года при наличии студентов с ООП	Центр, кафедры, службы вуза

Руководитель центра
Согласовано:

Проректор по АСВ

Проректор по АВ

А.С.Абдрахманова

М.У. Туяков

Г.К.Тлеужанова