

## Оглавление

Предисловие.....	4
Список сокращений.....	6
Введение.....	7
1. Особенности адаптации липидного метаболизма к мышечной деятельности различного характера и длительности ( <i>литературные данные</i> ).....	8
2. Состояние системы ПОЛ-АОЗ при мышечной деятельности ( <i>литературные данные</i> ).....	14
3. Материалы и методы экспериментального исследования...	25
4. Липоперекисный метаболизм при срочной адаптации к мышечной деятельности. <i>Особенности срочных метаболических реакций в зависимости от нейроэндокринного статуса организма</i> .....	43
5. Работоспособность и липоперекисный метаболизм при долговременной адаптации и дезадаптации к мышечной деятельности. <i>Особенности метаболических реакций в зависимости от нейроэндокринного статуса организма</i> .....	87
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	148
Практические рекомендации.....	165
Список использованной литературы.....	167